

DOPINGLISTAN 2008

Internationell standard enligt World Anti-Doping Code

Denna svenska version är utgiven av Riksidrottsförbundet. Den officiella dopinglistan upprättas av WADA och publiceras på engelska och franska. I händelse av tolkningstvist gäller den engelska versionen.

Dopinglistan träder i kraft 1 januari, 2008.

DOPINGLISTAN 2008

WORLD ANTI-DOPING CODE

Dopinglistan träder i kraft 1 januari, 2008

All användning av läkemedel skall begränsas till medicinskt godkända indikationer

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA SÅVÄL VID TÄVLING SOM UTANFÖR TÄVLING

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S 1. SUBSTANSER MED ANABOL EFFEKT

Substanser med anabol effekt är förbjudna.

1. Androgena anabola steroider (AAS)

a) Exogena* AAS inkluderande:

1-androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); 1-androstendion (5 α -androst-1-ene-3,17,-dion); bolandiol (19-norandrostendiol); bolasteron; boldenon; boldion (androsta-1,4-dien-3,17-dion); danazol (17 α -ethynyl-17 β -hydroxiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazol); dihydroklormetyltestosteron (4-kloro-17 β -hydroxi-17 α -metylandrosta-1,4-dien-3-on); desoximetyltestosteron (17 α -metyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); drostanolon; etylestrenol (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); fluoximesteron; formebolon; furazabol (17 β -hydroxi-17 α -metyl-5 α -androstan[2,3-c]-furazan); gestrinon; 4-hydroxitestosteron (4,17 β -dihydroxiandrost-4-en-3-on); kalusteron; klostebol; kvinbolon; mestanolon; mesterolon; metandienon (17 β -hydroxi-17 α -metylandrosta-1,4-dien-3-on); metandriol; metasteron (2 α , 17 α -dimetyl-5 α -androstan-3-on-17 β -ol); metenolon; metyldienolon (17 β -hydroxi-17 α -metylestra-4,9-dien-3-on); metyl-1-testosteron (17 β -hydroxi-17 α -metyl-5 α -androst-1-en-3-on); metylnortestosteron (17 β -hydroxi-17 α -metylestr-4-en-3-on); metyltrienolon (17 β -hydroxi-17 α -metylestra-4,9,11-trien-3-on); metyltestosteron; miboleron; nandrolon; 19-norandrostendion (estr-4-en-3,17-dion); norboleton; noretandrolon; norklostebol; oxabolon; oxandrolon; oximesteron; oximetolon; prostanazol ([3,2-c]pyrazol-5 α -etioallokolane-17 β -tetrahydropyranol); stanozolol; stenbolon; 1-testosteron (17 β -hydroxi-5 α -androst-1-en-3-on); tetrahydrogestrinon (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-on); trenbolon

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller biologiska effekter.

b) Endogena** AAS:

androstendiol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); androstendion (androst-4-ene-3,17,-dion); dihydrotestosteron (17 β -hydroxi-5 α -androstan-3-on); prasteron (dihydroepiandrosteron, DHEA); testosteron

och följande metaboliter (nedbrytningsprodukter) och isomerer:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstendiol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstendion (androst-5-ene-3,17-dion); epi-dihydrotestosteron; 3 α -hydroxi-5 α -androstan-17-on; 3 β -hydroxi-5 α -androstan-17-on; 19-norandrosteron; 19-noretiokolanolon.

Ett dopingprov skall anses innehålla en förbjuden substans, och ett positivt analysresultat skall rapporteras, när det innehåller en anabol androgen steroid som kan produceras av kroppen, om koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter (nedbrytningsprodukter) eller markörer och/eller någon annan relevant kvot i provet avviker från normala värden hos en frisk människa och därmed inte överensstämmer med normal endogen produktion.

Ett dopingprov skall inte bedömas innehålla en förbjuden substans i något fall där en idrottsutövare kan bevisa att koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter eller markörer och/eller någon annan relevant kvot i idrottsutövarens dopingprov beror på ett fysiologiskt (normalt) eller patologiskt (sjukligt) tillstånd.

Om laboratoriet utifrån en tillförlitlig analysmetod (t.ex. IRMS) kan visa att den förbjudna substansen är av exogent ursprung skall dopingprovet, oavsett koncentration, anses innehålla en förbjuden substans. Laboratoriet skall i sådana fall rapportera ett positivt analysresultat. I sådana fall är ingen ytterligare utredning nödvändig.

När ett analyserat värde inte markant avviker från ett analysresultat med värden som normalt kan finnas hos en människa och den tillförlitliga analysmetoden (t ex IRMS) inte har kunnat fastställa att substansen tillförts utifrån men det föreligger starka indikationer, exempelvis genom en jämförelse med endogena referenssteroidprofiler, på en möjlig användning av en förbjuden substans, eller när ett laboratorium har rapporterat förekomsten av en T/E- kvot större än fyra (4) till ett (1) och en tillförlitlig analysmetod (t ex IRMS) inte har kunnat påvisa att substansen tillförts kroppen skall ytterligare utredning genomföras av den behöriga antidopingorganisationen genom en granskning av tidigare analysresultat eller genom att vidta kompletterande dopingprovtagning.

När sådan efterföljande utredning krävs skall laboratoriet rapportera analysresultatet som avvikande och inte som positivt. Om ett laboratorium, efter att ha använt en tillförlitlig kompletterande analysmetod (t ex IRMS) rapporterar att den förbjudna substansen är av exogent ursprung behövs ingen ytterligare undersökning och dopingprovet skall anses innehålla förbjuden substans. Har inte en tillförlitlig kompletterande analysmetod (t ex IRMS) använts och det inte finns analysresultat från minst tre tidigare dopingprov, skall en longitudinell profil för idrottsutövaren fastställas genom att den behöriga antidopingorganisationen dopingkontrollerar idrottsutövaren oanmält vid tre tillfällen under en tremånadersperiod. Det analysresultat som startade den longitudinella jämförelsen skall rapporteras som avvikande. Om den longitudinella profilen, fastställd genom de uppföljande dopingkontrollerna, för den idrottsutövare som är föremål för utredningen inte är fysiologiskt normal, skall analysresultatet rapporteras som positivt.

I extremt sällsynta individuella fall, kan boldenon av endogent ursprung upprepat uppmätas i mycket låga (nanogram per milliliter, ng/ml) nivåer i urin. När en sådan mycket låg koncentration av boldenon är rapporterad av ett laboratorium och tillämpningen av en tillförlitlig analysmetod (t ex IRMS) inte kunnat påvisa det exogena ursprunget av substansen, kan ytterligare undersökning genomföras genom uppföljande dopingprovtagning.

För 19-norandrosteron, skall ett positivt analysresultat rapporterat av ett laboratorium anses vara ett vetenskapligt och vägande bevis för att den förbjudna substansen är av exogent ursprung. I ett sådant fall, är ingen ytterligare undersökning nödvändig.

Skulle en idrottsutövare underlåta att samarbeta i utredningen skall idrottsutövarens dopingprov anses innehålla en förbjuden substans.

2. Andra anabola substanser inkluderar, men är inte begränsade till:

Klenbuterol, selektiva androgenreceptormodulatorer (SARMs), tibolon, zeranol, zilpaterol.

Förklaringar avseende detta avsnitt:

- * "Exogen" avser en substans som inte kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen,
- ** "Endogen" avser en substans som kan produceras på ett naturligt sätt i kroppen.

S 2. HORMONER OCH BESLÄKTADE SUBSTANSER

Följande substanser och deras frisättande faktorer, är förbjudna:

- 1. Erytropoietin (EPO)**
- 2. Tillväxthormon (hGH), Insulinliknande tillväxtfaktorer (t ex IGF-1), Mekaniska tillväxtfaktorer (MGF:s),**
- 3. Gonadotropiner (t ex LH, hCG), förbjudna endast för män;**
- 4. Insuliner**
- 5. Kortikotropiner**

Såvida en idrottsutövare inte kan påvisa att koncentrationen beror på ett fysiologiskt (normalt) eller patologiskt (sjukligt) tillstånd, kommer ett dopingprov anses innehålla en förbjuden substans (enligt listan ovan) när koncentrationen av den förbjudna substansen eller dess metaboliter (nedbrytningsprodukter) och/eller relevanta kvoter eller markörer i utövarens dopingprov signifikant överstiger vad som normalt finns hos människa och därmed inte överensstämmer med vad som kan vara producerat i kroppen.

Om ett laboratorium, utifrån en tillförlitlig analysmetod, finner att den förbjudna substansen är av exogent ursprung, skall dopingprovet rapporteras som ett positivt analysresultat.

S 3. BETA-2-AGONISTER

Alla beta-2-agonister, inkluderande deras D- och L-isomerer är förbjudna.

Formoterol, salbutamol, salmeterol och terbutalin, kan dock när de används som inhalationspreparat vara tillåtna om en förenklad dispens för substansen finns.

Oaktat om det finns en gällande dispens, skall en rapporterad koncentration av salbutamol (fritt salbutamol plus glukoronid) större än 1000 ng/ml anses som ett positivt analysresultat om inte idrottsutövaren kan påvisa att det onormala analysresultatet berodde på en medicinskt indicerad användning av inhaled salbutamol.

S 4. HORMONANTAGONISTER OCH MODULATORER

Följande klasser är förbjudna:

- 1. Aromatashämmare** inkluderande, men inte begränsat till, **anastrozol, letrozol, aminoglutetimid, exemestan, formestan, testolakton.**
- 2. Selektiva östrogenreceptormodulatorer (SERM: s)** inkluderande, men inte begränsat till, **raloxifen, tamoxifen, toremifen.**
- 3. Andra antiöstrogena substanser** inkluderande, men inte begränsat till, **klomifen, cyklofenil, fulvestrant.**
- 4. Substanser som modifierar myostatinfunktion(er)** inkluderande, men inte begränsat till, **myostatinhämmare.**

S 5. DIURETIKA OCH ANDRA MASKERANDE SUBSTANSER

Maskerande substanser är förbjudna. De inkluderar:

Diuretika*, **epitestosteron, probenecid, alfa-reduktashämmare (t ex finasterid, dutasterid), plasmaersättningsmedel (t ex albumin, dextran, hydroxietylstärkelse)** och andra substanser med liknande biologisk(a) effekt(er).

Diuretika inkluderar:

Acetazolamid, amilorid, bumetanid, etakrinsyra, furosemid, indapamid, kancrenon, klortalidon, metolazon, spironolakton, tiazider (t ex bendroflumetiazid, hydroklorotiazid, klorotiazid), triamteren

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologiska effekter (utom drosperinon, som inte är förbjudet).

* En dispens är inte giltig om en idrottsutövares urin innehåller diuretika samtidigt med tröskel- eller lägre värden av en annan förbjuden substans.

FÖRBJUDNA METODER

M 1. ÖKNING AV SYRETRANSPORTEN

Följande metoder är förbjudna:

1. Bloddoping, inkluderande tillförsel av eget eller annan persons blod, röda blodkroppar eller röda blodkroppsprodukter av något slag.
2. Konstlad ökning av upptag, transport eller avgivande av syre inkluderande, men inte begränsat till perfluraner, efaproxiral (RSR 13) och modifierade hemoglobinprodukter (t ex hemoglobinbaserade blodersättningsprodukter, mikroinkapslade hemoglobinprodukter).

M 2. KEMISK OCH FYSISK MANIPULATION

1. Manipulation, eller försök att manipulera, med avsikt att förändra integriteten och giltigheten av ett dopingprov vid en dopingkontroll är förbjuden. Detta inkluderar, men är inte begränsat till katetrisering, utbyte och/eller förändring av urinen.
2. Intravenösa infusioner är förbjudna. I en akut medicinsk situation, där denna behandling bedöms vara nödvändig, kommer en retroaktivt utfärdad ordinär dispens krävas.

M 3. GENDOPING

Icke medicinskt indicerad användning av celler, gener, genetiskt material eller modulering av genuttryck som har förmågan att öka prestationsförmågan är förbjuden.

SUBSTANSER OCH METODER FÖRBJUDNA VID TÄVLING

Förutom kategorierna S 1 till S 5 och M 1 till M 3 som är definierade härövan, är följande kategorier förbjudna vid tävling:

FÖRBJUDNA SUBSTANSER

S 6. STIMULANTIA

Alla, stimulantia (inklusive både deras D- och L-isomerer när så är relevant) är förbjudna, förutom imidazolederivat för lokal användning och de stimulantia som inkluderas i 2007 års Monitoring Program*:

adrafinil, adrenalin, amfepramon, amifenazol, amfetamin, amfetaminil, benzfetamin, benzylopirazin, bromantan, cyclazodon, dimetylamfetamin, efedrin****, etamivan, etilamfetamin, etilefrin, famprofazon, fenbutrazat, fendimetrazin, fenetyllin, fenfluramin, fenkamfamin, fenkamin, fenmetrazin, fenprometamin, fenproporex, fentermin, 4-fenylpiracetam (karfedon), furfenorex, heptaminol, isometepten, katin***, klobenzorex, kokain, kropropamid, krotetamid, levmetamfetamin, meklofenoxat, mefenorex, mefentermin, mesocarb, metamfetamin (D-), metylendioxi-amfetamin, metylendioxi-metamfetamin, metylefedrin****, metylfenidat, modafinil, niketamid, norfenefrin, norfenfluramin, oktopamin, ortetamin, oxilofrin, parahydroxi-amfetamin, pemolin, pentetrazol, p-metylamfetamin, prolintan, propylhexedrin, selegelin, sibutramin, stryknin, tuaminoheptan**

och andra substanser med liknande kemisk struktur eller liknande biologisk(a) effekt(er)****.

* Följande substanser inkluderade i 2008 års Monitoring Program (bupropion, koffein, fenylefrin, fenylpropanolamin, pipradol, pseudoefedrin, synefrin) betraktas inte som förbjudna substanser.

** **Adrenalin** tillsammans med lokalbedövningsmedel eller som lokal behandling (t ex nasal behandling, ögondroppar) är inte förbjudet.

*** **Katin** är förbjudet om dess koncentration i urinen överstiger 5 mikrogram per milliliter.

**** Såväl **efedrin** som **metylefedrin** är förbjudna om deras koncentration i urinen överstiger 10 mikrogram per milliliter.

Stimulantia som inte uttryckligen är omnämnd som exempel under detta avsnitt skall betraktas som en "Specified substance" endast om idrottsutövaren kan fastslå att substansen utgör en särskild risk för oavsiktlig dopingförseelse p g a dess allmänna tillgänglighet i medicinska produkter eller om det är mindre troligt att den med framgång kan användas som dopingpreparat.

S 7. NARKOTISKA ANALGETIKA

Följande narkotiska analgetika är förbjudna:

Buprenorfin, dextromoramid, diamorfin (heroin), fentanyl och dess derivat, hydromorfon, metadon, morfin, oxycodon, oxymorfon, pentazocin, petidin.

S 8. CANNABINOIDER

Cannabinoider (t ex hasch, marijuana) är förbjudna.

S 9. GLUKOKORTIKOIDER (KORTISON)

Glukokortikoider är förbjudna när de administreras oralt (genom munnen), rektalt (genom ändtarmen) eller som intravenös eller intramuskulär injektion. Sådan användning kräver en ordinär dispens.

Andra sätt att tillföra (in i leder, kring leder och senor, intill ryggmärgen, i huden och genom inandning) kräver förenklad dispens förutom det som anges nedan.

Lokala beredningar för användning på hud, (inkluderande metoder som ökar genomsläppligheten i huden) och i öra, i näsan, i munhåla, på tandkött, för ögonbehandling samt kring ändtarmsöppning är inte förbjudna och kräver ingen form av dispens.

SUBSTANSER FÖRBJUDNA INOM VISSA IDROTTER

P 1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) är enbart förbjudet vid tävling, och endast i de idrotter som följer nedan. Detektion görs på utandningsluft och/eller blod. Gränsvärdet för en dopingförseelse (blodvärde) inom respektive idrottsförbund anges inom parentes.

- | | | | |
|------------------------|------------|-------------------------------|------------|
| - Flygsport (FAI) | (0.20 g/L) | - Karate (WKF) | (0.10g/L) |
| - Bågskytte (FITA IPC) | (0.10 g/L) | - Modern femkamp(UIPM) | (0.10g/L) |
| - Bilsport (FIA) | (0.10 g/L) | för discipliner inkl. skytte. | |
| - Boule (IPC) | (0.10 g/L) | - Motorcykel (FIM) | (0.10 g/L) |
| | | - Racerbåt (UIM) | (0.30 g/L) |

P 2. BETABLOCKERARE

Om inte annat anges, är betablockerare förbjudna endast vid tävling i följande idrotter:

- | | |
|---|--|
| - Biljard (WCBS) | - Modern Femkamp (UIPM), för discipliner inkl. skytte |
| - Bilsport (FIA) | - Motorcykel (FIM) |
| - Bobsleigh (FIBT) | - Segling (ISAF), endast för match-race med rorsman |
| - Boule (CMSB, IPC) | - Skidor/snowboard (FIS) i backhoppning, freestyle hopp/halfpipe och snowboard halfpipe/big air. |
| - Bowling (nine-pin) (FIQ) | - Skytte (ISSF, IPC), också förbjudet utanför tävling. |
| - Bridge (FMB) | - Racerbåt UIM) |
| - Brottning (FILA) | |
| - Bågskytte (FITA), också förbjudet utanför tävling | |
| - Curling (WCF) | |
| - Flygsport (FAI) | |
| - Gymnastik (FIG) | |

Betablockerare inkluderar, men är inte begränsade till, följande:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, celiprolol, esmolol, karteolol, karvedilol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

SPECIFICERADE SUBSTANSER *

”Specificerade substanser” är listade nedan:

- Alla inhalede beta-2-stimulerare, förutom salbutamol (fritt salbutamol plus glukoronid) i högre halt än 1000 ng/ml och klenbuterol(listat under S 1.2, Andra anabola substanser).
- Alfareduktashämmare, probenecid
- Efedrin, etamivan, famprofazon, fenprometamine, heptaminol, isometeften, levmetamfetamin, meklofenoxat, p-metylamfetamin, metylefedrin, niketamid, norfenefrin, oktopamin, ortetamin, oxilofrin, propylhexedrin, selegilin, sibutramin, tuaminoheptan, och all annan stimulantia ej uttryckligen omnämnd under avsnitt S 6 men där en idrottsutövare kan fastslå att substansen uppfyller villkoren beskrivna i sektion S 6;
- Cannabinoider
- Alla glukokortikoider
- Alla betablockerare
- Alkohol

* Listan över förbjudna preparat identifierar specificerade substanser som utgör en särskild risk för oavsiktlig dopingförseelse på grund av deras allmänna tillgänglighet i medicinska produkter eller om det är mindre troligt att den med framgång kan användas som dopingpreparat. En dopingförseelse med sådan substans kan resultera i en reducerad sanktion under förutsättning att ”idrottsutövaren kan påvisa att användningen av sådan specificerad substans inte syftade till att öka prestationsförmågan”.

MEDICINSK DISPENS

I fråga om dispens från förbudet
att använda dopingklassade
läkemedel hänvisas till RF:s
Föreskrifter om dispens
som finns på www.rf.se